

Eberesche

Die Eberesche wird auch Vogelbeerbaum genannt. Sie ist ein Baum aus der Familie der Rosengewächse. Die Eberesche wird 5 bis 15 Meter hoch und bis zu 200 Jahre alt. Die Beeren der Eberesche reifen von September bis Oktober und sehen dann orange aus. Sie enthalten unter anderem sehr viel Vitamin C. Die Beeren sind essbar, aber nicht im rohen Zustand.

Ebereschengelee

1000g gewaschene Beeren werden in kochendem Salzwasser blanchiert, um den Bittergehalt zu verringern. Danach werden die Beeren mit kaltem Wasser abgespült. Nun werden die blanchierten Beeren in 2 Glas Wasser zerkocht. Die zerkochte Masse wird dann durch ein feines Sieb gedrückt, anschließend gibt man 100g Zucker dazu und kocht das Ganze unter ständigem Rühren nun

so lang bis das Gelee die gewünschte Festigkeit hat. Das fertige Gelee noch heiß in Gläser füllen und verschließen.

